

*‘Als iets liefde kan vervangen, dan is het de herinnering.’*

*Joseph Brodsky*

## **schrijfcursus ‘Aarde, water, lucht en vuur’**

Begin het nieuwe jaar goed, vindt inspiratie in uw levensloop op de maandag- of de woensdagmiddag! Samen schrijven is voeding voor de ziel. U schrijft korte teksten, we luisteren naar elkaar en u leest voor als u wilt.

U kunt kiezen voor de maandagmiddag (locatie Ganzekruid) of de woensdagmiddag (Huis van de Wijk Ommoord). Er zijn 6 bijeenkomsten van 13.00 – 16.00 uur. De data:

maandagmiddag op **20** en 27 januari - 10 en 24 februari - 9 en 23 maart

of

woensdagmiddag op **15** en 29 januari - 12 en 26 februari - 11 en 25 maart

*Over de inhoud:* de wereld om ons heen bestaat uit aarde, water, lucht en vuur. Al wat leeft heeft deze elementen ook in zich, de planten, de dieren en de mens.

Ieder element is verbonden met een andere laag in de mens. In deze cursus gaan we daar vier bijeenkomsten mee aan de slag. De eerste keer schrijven we over aarde in ons leven, over de materie. We lopen onze weg over de aarde. Ons lichaam is deels uit aarde, en ons huis, onze kleding en onze spullen. De volgende bijeenkomsten schrijven we over water, lucht en vuur in ons leven. De twee laatste bijeenkomsten gaan over ontmoetingen in de levensloop (1) en thema's (2).

In de kleine cursusgroep vindt u de rust en de aandacht om uw woorden werkelijk op papier te zetten. Met iedere opdracht verwoordt u een aspect van uw levensverhaal. U ontdekt vergeten herinneringen en krijgt een andere kijk op uw biografie. Dat geeft inspiratie, energie en zelfkennis.

Schrijftalent is niet nodig, uw verhaal is goed zoals het is. De groep bestaat uit 6 tot 10 deelnemers.

De schrijfcursus ‘Aarde, water, lucht en vuur’ kost **90 euro**. U kunt per keer 15 euro betalen of het hele bedrag in 1x overmaken. Zijn de kosten voor u te hoog, neem dan contact met me op – ik denk graag met u mee.

Doet u mee? Schrijf u dan liefst **voor 5 januari 2020** in via het contactformulier op de website of mail rechtstreeks naar [info@jelevensloop.nl](mailto:info@jelevensloop.nl)

Na aanmelding ontvangt u een bevestiging en praktische informatie.

Joke Steigstra **Biografiewerk** - 06 23 63 99 48 - [www.jelevensloop.nl](http://www.jelevensloop.nl) - [info@jelevensloop.nl](mailto:info@jelevensloop.nl)